



<https://sexoblogue.fr/cours-de-sexologie/les-dysfonctions-sexuelles/infections-sexuellement-transmissibles/ist-et-sexualite-mycose-et-candidose>

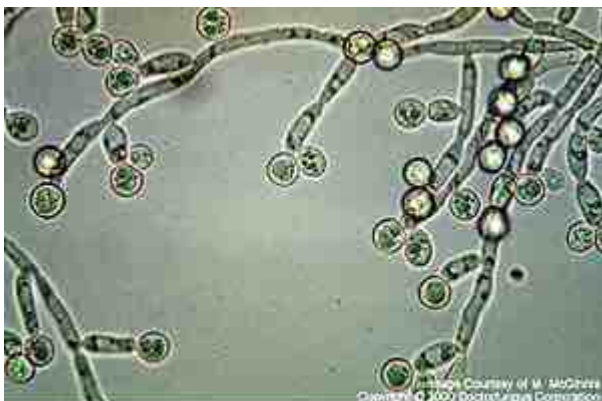
MYCOSE ET SEXUALITÉ

Cours du vendredi 7 février 2014 à 11:45 par Dr Fatima YASSIR

VI - MYCOSE et CANDIDOSE

La candidose (plus connue sous le nom généraliste de mycose) n'est pas une maladie sexuellement transmissible. En effet, tout le monde possède du *candida albicans*, germe responsable de la candidose, dans le tube digestif. La mycose est juste un déséquilibre de cette flore commensale dont l'origine est multiple :

- hormonale (revoir la pilule),
- tampon gardé la nuit,
- toilette intime trop soutenue (utiliser du savon doux, savon surgras, ne pas faire de « toilette interne », pas de savon antiseptique). Il faut surtout se rincer abondamment à l'eau claire et bien se sécher après,
- grossesse,
- choc émotionnel,
- etc...

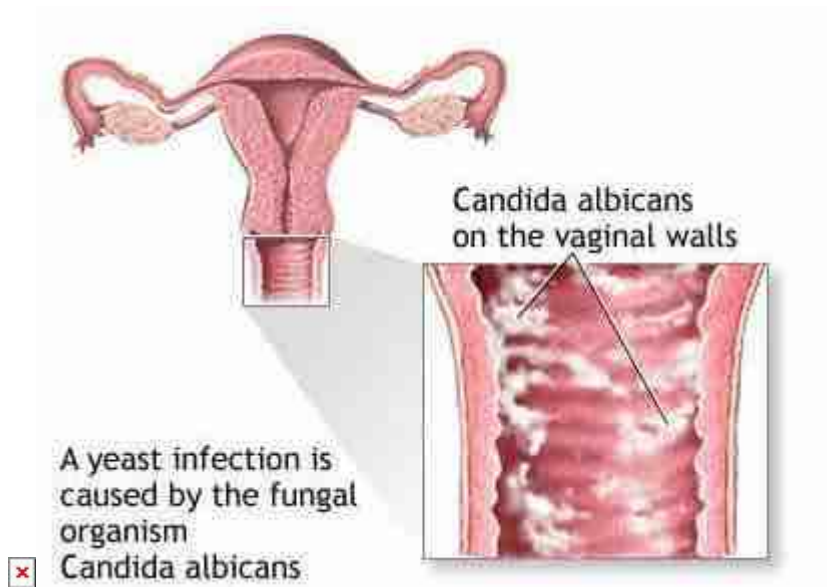


Candida albicans

Clinique

- Chez la femme :

- Déséquilibre de la flore vaginale sur une muqueuse sèche et/ou atrophique avec prolifération de levures saprophytes (candida albicans)
- Il s'agit le plus souvent d'une vulvo-vaginite ou vulvite ++ avec des leucorrhées adhérentes, caillottes.
- Les rechutes sont favorisées par : les périodes menstruelles, antibiothérapie, plus rarement une immunodépression (diabète, corticothérapie, HIV, grossesse...).



- Chez l'homme :
 - 30 à 50% des balanites n'ont pas de caractères spécifiques à part la présence de pustules ++.
 - Se caractérise par une balanite aiguë ou chronique, plus fréquentes chez les sujets âgés, favorisée par un prépuce long et la macération (non circoncis).

Traitements

- Candidose non inflammatoire : Imidazolés locaux (crème, ovules).
- Candidose inflammatoire récurrente : Imidazolés et hydrocortisone 1% en traitement local.
- Si échec, on peut donner un traitement par la bouche : Fluconazole 150 mg per os .
- On ne doit pas traiter systématiquement le partenaire si il n'a pas de symptôme car les traitements locaux vont irriter de manière inutile, mais en cas de symptôme chez le partenaire : Monazol® 2% (Sertaconazole) crème.